Break The Silence

Dal 23 ottobre al 1° novembre 2026 a Lisieux, Normandia – Francia
Età dei partecipanti: 18-30 anni.

E se rompere il silenzio fosse il primo passo per cambiare le cose?
Ti è mai capitato di sentirti escluso, giudicato o non ascoltato? Hai mai assistito a una situazione di discriminazione senza sapere come reagire? Viviamo in società sempre più diverse, ma non sempre sappiamo come affrontare le differenze, riconoscere i meccanismi di esclusione e trasformare le nostre idee in azioni concrete.

Break The Silence è uno scambio giovanile internazionale che ti offre l'opportunità di fermarti, confrontarti e guardare la diversità da nuove prospettive. Per 10 giorni vivrai a Lisieux, in Normandia, insieme a giovani provenienti da diversi Paesi, condividendo esperienze, idee e punti di vista in un ambiente aperto, inclusivo e stimolante.
Attraverso laboratori esperienziali, attività creative, giochi di ruolo, discussioni, lavori di gruppo e attività interculturali, esploreremo insieme i diversi volti della discriminazione e dell'esclusione. Parleremo di diversità culturale, religiosa, di genere e sociale, cercando di capire come stereotipi, pregiudizi e barriere sociali possano influenzare la vita delle persone e limitare le loro opportunità. Avrai la possibilità di raccontare il tuo punto di vista, ascoltare esperienze diverse dalla tua e sviluppare strumenti utili per comunicare meglio, affrontare situazioni di conflitto e promuovere il rispetto e l'uguaglianza.
Ma non ci limiteremo a parlare! Imparerai a utilizzare strumenti di comunicazione non violenta, advocacy e progettazione di campagne per trasformare le tue idee in iniziative concrete. Insieme agli altri partecipanti potrai inoltre creare podcast, digital storytelling, materiali visivi e altre produzioni creative per far conoscere le tematiche affrontate e portare il messaggio del progetto anche fuori dallo scambio.
Perché partecipare?
Partecipare significa vivere un'esperienza internazionale che può aiutarti a comprendere meglio te stesso, gli altri e la società in cui viviamo; conoscere giovani provenienti da culture e realtà diverse; confrontarti su temi di diversità, inclusione e discriminazione; imparare ad ascoltare punti di vista differenti dal tuo; sviluppare capacità di comunicazione e collaborazione; acquisire strumenti per reagire alle situazioni di esclusione e discriminazione; imparare a trasformare un'idea in una un'azione concreta; esprimerti attraverso strumenti creativi come podcast, video e storytelling;
Durante lo scambio creeremo uno spazio nel quale ogni partecipante possa sentirsi libero di esprimere le proprie idee e le proprie esperienze, ma anche incoraggiato a mettersi in discussione e ad affrontare punti di vista diversi.

Abbiamo destato il tuo interesse?
Scrivi allora a: infos@mosaicointernazionale.org chiedendo maggiori informazioni e il modello di partecipazione.